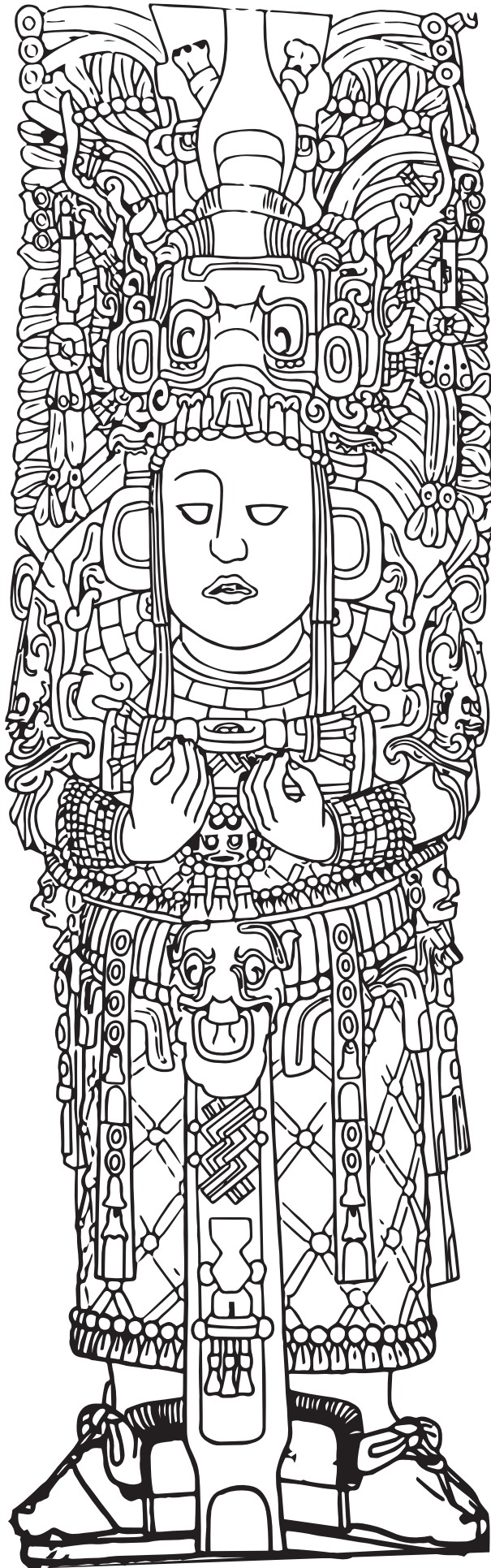


Meditaciones
Sagradas

M
A
Y
A
N

A
Z
T
E
K



Jaguar ●

Integración con la Naturaleza I

Jaguar ●

*La Nueva Era Mágica
para cocrear con el Universo
en conciencia*



Tabla de contenido

1. Introducción: El significado de maya azteca	3
2. Instrucciones para las Meditaciones	7
3. Sobre las Protecciones	10
4. Protección Colectiva	11
5. Poema: Tierra	14
6. Meditación 2001.....	15
7. Meditación 2002	17
8. Meditación 2003	19
9. Poema:Águila plateada.....	21
10. Meditación 2004.....	22
11. Meditación 2005.....	24
12. Meditación 2006.....	25
13. Meditación 2007.....	29
14. Meditación 2008.....	31
15. Meditación 2009.....	34
16. 27.000 Pensamientos violetas.....	35

Introducción: El significado de maya azteca

El Maya Azteca es la esencia de la naturaleza en pensamiento, sentimiento y acción. Es la secuencia vibratoria microorgánica macrocósmica, que a través del lenguaje del planeta y de la naturaleza nos habla de cambios internos y externos. Estas vibraciones fluyen a la velocidad de la luz, ya que son el extracto del agua, el viento, el fuego, los mares, el sol, la tierra, las flores, los árboles, las estrellas, los planetas y los sistemas galácticos.

Los aztecas, mayas e incas plasmaron la información en códices, templos y estelas, que conforman las universidades del saber galáctico. Allí grabaron el mensaje para el despertar de la nueva conciencia y esta es la causa de la necesidad de la unificación de los pueblos indígenas del planeta.

Cada uno de los templos sagrados, dejados por las culturas prehispánicas, contiene la codificación para la integración que nos permite fusionarnos con la naturaleza y así desarrollar un sistema espiritual galáctico. Al tomar todas las codificaciones del microcosmos al macrocosmos y pasar por el Ser Interno, se integra con la naturaleza, abriendo las 108 dimensiones que nos marca el Astec Maya.

Son 21 libros con el desarrollo de cada templo maya, inca y azteca, esta es la primera integración que se entrega. Es así como se forma la triangulación de un lenguaje galáctico que se aplica al lenguaje humano para despertar nuevos estados psíquicos y abrir el Kukulcan, que es el movimiento emocional que permite la co-creación de seres etéricos en otros planos dimensionales. Si el ser humano desarrolla su sexualidad desde su esencia, con el lenguaje galáctico podrá co-crear en otras dimensiones, desde esta tercera dimensión. De esta manera, se estará gestando la formación de especies solares, para que el Ser individual alcance su esencia planetaria.

Para lograr la integración con el Maya Azteca debemos tomar el lenguaje de la sexualidad (Kukulcan), del corazón (Náhuatl) y de la mente (Galático Tonal); representan la esencia de cada elemento, planeta y galaxia.

Si nos conectamos con la esencia de la naturaleza, lograremos el vacío que nos permitirá absorber la nueva información galáctica de nuestro Ser Interior.

El Astec es el sentimiento planetario, que a través del disco solar náhuatl, llamado Calendario Azteca, marca el desarrollo del corazón micro-macrocósmico astroplanetario. Para abrir el sentimiento planetario tenemos que penetrar el corazón o nahual de cada elemento hasta llegar al sistema solar-lunar, comprendiendo el sentimiento nahual. Es así como se nutre el Ser Espiritual y se produce la transformación dimensional, adquiriendo el sentimiento de vida a través del lenguaje del Nahual Planetario. De esta forma abrimos los surcos para que se nos permita crear nuestros sistemas planetarios que corresponden a cada célula humana.

La Maya, Tonal Planetaria, es la mente del Espíritu Astroplanetario, y es la que sustenta el sentimiento que permite el movimiento del Pensamiento Galáctico. El Ser Interno tiene una codificación planetaria que permitirá el desarrollo del espíritu que lo sustentará en otras dimensiones, pero tiene que ser gestado desde el cuerpo físico mediante la realización del trabajo de integración, para lo cual se debe tener en cuenta lo siguiente puntos:

1- Serás vaciado de toda información 2- Serás reencontrado con tu Ser Interior.

3-Tu frecuencia de vibración crecerá.

4- Abrirás puertas dimensionales que estuvieron selladas durante miles de años.

5- Integrarás a la naturaleza al elemento que te corresponda.

6- Abrirás los nuevos surcos del entendimiento sin razonamiento humano, solo el espíritu te llevará a donde perteneces, para que alcances tu esencia.

7- Despertarás la sensibilidad planetaria.

8- Te unirás al todo universal, sin limitarlo con nombres humanos. 9- El despertar de vuestro Ser Galáctico Luminoso se abrirá en el vacío.

Al integrarnos a la conciencia del Ser Luminoso que habita en nosotros, reconocemos al Padre Universal, creador de la existencia. Para ello, debemos integrarnos con la esencia de la naturaleza en sus diferentes planos de conciencia, comenzando por la tercera dimensión, para elevar nuestros pensamientos y cristalizarlos en el eterno vuelo de la conciencia en busca del Guerrero Luminoso.

El 11 de julio de 1991, durante el eclipse solar, a las 12 horas, se manifestó la integración planetaria, abriendo las puertas solares de todas las universidades sagradas de Meshico y Mesoamérica (ya que todos los niveles vibratorios del universo tienen un ciclo llamado Kulkán) , cumpliéndose así en las universidades de la Nueva Era lo que profetizó Quetzalcóatl en el pasado:

"Volveré y el despertar de esta tierra se levantará de nuevo.

Así, el eclipse abrió las puertas del microcosmos y del macrocosmos (el microcosmos interno, llamado sol interno y la unión con el macrocosmos planetario), porque cuando se abrieron las puertas de las universidades de la Nueva Era, reapareció la conciencia sagrada, manifestando luz y las tinieblas, la 1 serpiente sagrada, el equilibrio, el conocimiento absoluto de las tierras prehispánicas, que son el conocimiento del movimiento vibratorio de la cuarta a la novena dimensión, la comprensión planetaria de un sistema llamado cuerpo humano, es decir: la enseñanza de la integración con existencia para desarrollar capacidades internas, llamadas poderes psíquicos y conocer la luz eterna que habita en cada uno, integrándonos a todos los planos vibratorios y dimensionales.

Este desarrollo debe hacerse con paciencia, para discernir los pasos del Ser Luminoso en cada momento, sin cuestionarse y tomando el néctar de la vida en un fluir eterno.

Es el tiempo del vacío, no más religiones, no más dogmas. Nos fusionamos con la naturaleza, con el sistema planetario, nos llevará al Ser Luminoso que llevamos dentro. Nuestro maestro solar interno nos indica que debemos contactar con la esencia de naturaleza planetaria y galáctica tomando el lenguaje solar, lunar y astral, de esta forma aparecerán todas las respuestas a nuestras inquietudes cósmicas vaciándonos de toda información para fundirnos en la esencia. . Escucha a tu indígena interior, es el sabio que sustenta tu espíritu en esta tierra, es la Pachamama que te colma de bendiciones. Atrévete a SERRARR y escucha a la naturaleza.'

El tiempo del regreso de los magos galácticos ha comenzado y te esperan en la montaña de oro. Sé feliz y recuerda, estas integraciones no son preguntas y respuestas, es el tiempo del vacío, no busques el razonamiento lógico humano. Solo sé, fluye y deja que las alas que te sostienen en la tierra te guíen. Conéctese con la esencia de la naturaleza dimensional y sea un co-creador galáctico.

SERRARR, en el Ser Luminoso Universal, escucha a los magos universales que permiten tus sueños profundos, sueñas con la eternidad milenaria.

La palabra es comunicación directa en cualquier frecuencia vibratoria, así que no olvides lo que hace el movimiento de la Serpiente Emplumada:

SER: de la esencia

PI: en el círculo celestial

ENTIDAD: espíritu

EMPLUMADO: reconociendo la conciencia en la tierra y el viento para integrarse a la conciencia planetaria

Esta es la enseñanza para todos aquellos que verdaderamente tienen fe en sí mismos, porque sólo así mirarán con los ojos internos, los ojos de la Existencia Universal. El decreto con tu fuerza interior es lo que lo hará realidad. Tu duda bloquea, tu falta de fe elimina la frecuencia, ya que es muy sutil y hay que cantarla con amor, así tu trabajo será más intenso.

En la Nueva Era no se requieren sacrificios, se requiere fluir en conciencia, desde el amor sin dogmas, solo tomando un lenguaje que corresponda al cambio vibratorio del planeta, cuya frecuencia va de lo microcósmico a lo macrocósmico, precipitando así nuestro proceso espiritual.

Atrévase a abrir sus alas y mirar los nueve mil colores crísticos de la serpiente emplumada, Kukulcán, que regresa al planeta para transformar sus pensamientos en plumas planetarias. Abre tu corazón e intégrate al sol infinito donde naciste y a donde vas a regresar, sintiendo cada AD rristal del Aer fil Interno. Bebed de lo que el Creador Absoluto os ha dado, recordando siempre que sus alas doradas os cubren para guiaros por el camino del Guerrero Luminoso.

Así que hoy guerrero, eres bienvenido a beber el néctar del agua dorada de Quetzalcóatl, a través del trabajo interno con cantos, mantras y decretos que se te darán a conocer para que los utilices en tu vida diaria y así llegar al astro del sol lunar. fuego planetario en el , encuentro con el nacimiento de vuestro sol interno.'

MAYA: ilusión SHA: espíritu

INLAKESH: tú estás en mí, yo estoy en

ti MAYA SHA INLAKESH: el espíritu de ilusión que hace que tú estés en mí y yo en ti.

SHA MAYA EN EL LAGO

Guerrero de luz

Instrucciones para las Meditaciones:

Antes de comenzar, es importante que tomes conciencia de tu respiración, ya que a través de ella alimentas tu espíritu, equilibrando tu materia física llamada cuerpo humano. Por lo tanto, antes de comenzar harás 4 respiraciones de la siguiente manera:

- Siéntate cómodamente con la columna recta, manteniéndola en esa posición desde que inicias la respiración hasta que terminas tu trabajo, sin recargarla, ya que la energía la recorre y así permites que fluya correctamente.
- Inhala profunda y con fuerza, aguanta la respiración mientras cuentas hasta 4 y exhala con fuerza por la boca, haciendo el sonido de ese (ssss). Visualiza como cada vez que inhalas llenas de fuerza cada célula de tu cuerpo y cuando exhalas sacas toda la energía mal canalizada, liberándote de toda tensión, vaciando tu mente.
- Al finalizar las 4 respiraciones debes encontrarte totalmente relajado, de lo contrario continúa hasta que realmente lo estés, para comenzar con la protección correspondiente.

Es muy importante que realices la protección todos los días, ya que de esta forma evitarás el desgaste de tu cuerpo físico y el trabajo se realizará con toda su fuerza.

Para realizar la protección, coloca la palma de tu mano izquierda sobre tu plexo solar (justo donde se juntan las costillas) y tu mano derecha con la palma abierta hacia la tierra, el horizonte o el cielo con el brazo apoyado en tu pierna derecha.

Realizar la integración siguiendo los pasos indicados en cada uno.

Al finalizar el trabajo de integración en silencio, coloque la palma de su mano izquierda hacia el cielo con el brazo semiextendido hacia arriba y su mano derecha con la palma abierta la dirigirá hacia la tierra con el brazo hacia abajo, semiextendido y hacia un lado, de manera que se forme una especie de diagonal entre ambas manos y tus brazos. Siente cómo absorbes energía con la mano izquierda y la emanas con la derecha. Cuando sientas que te has llenado, cambia la polaridad (mano izquierda hacia la tierra y mano derecha hacia el cielo), para que de esta forma equilibres la energía que estás recibiendo.

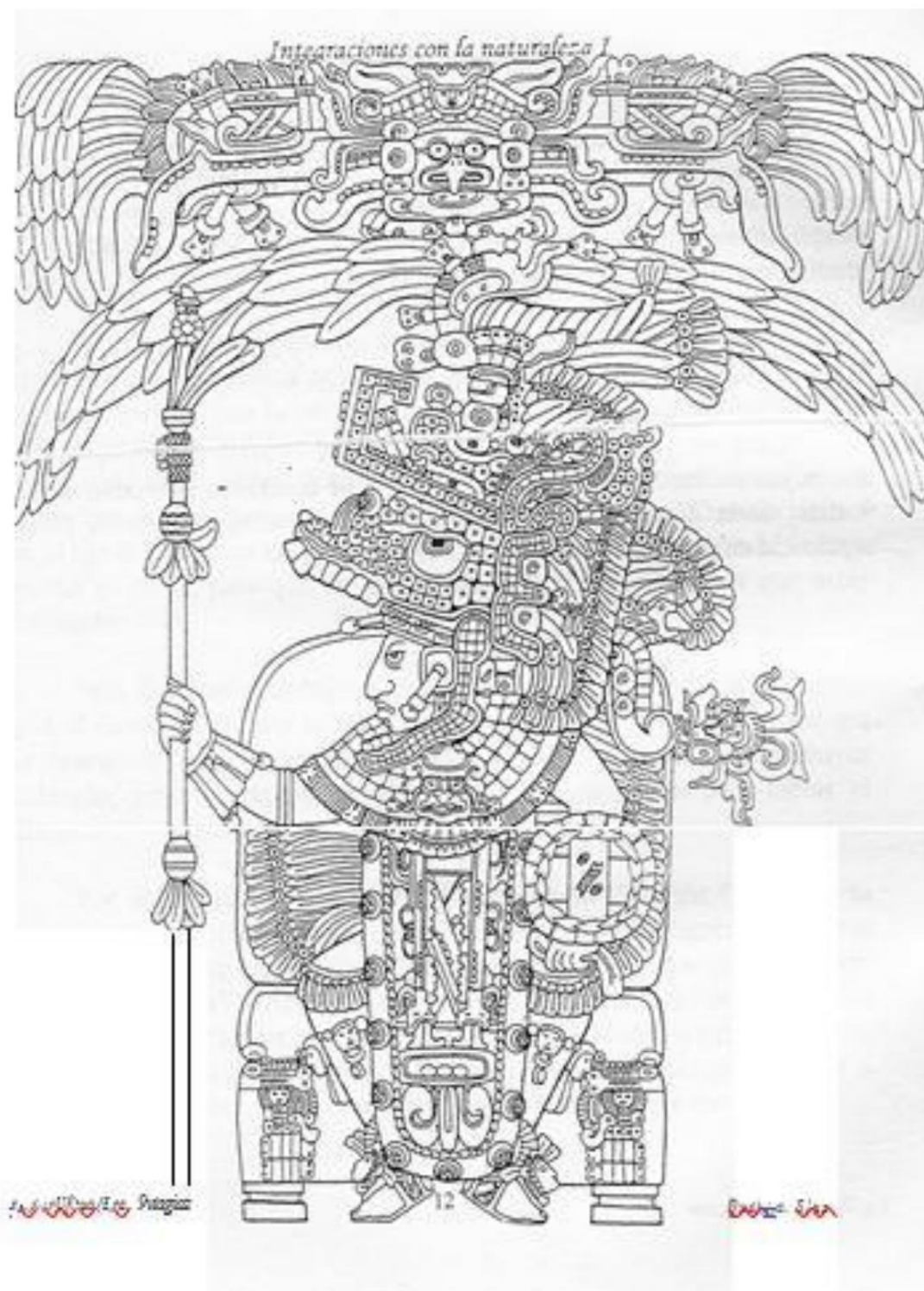
Para finalizar el trabajo, coloca ambos brazos extendidos y abiertos hacia el cielo y la cabeza hacia atrás, tomando toda la energía que desciende en ese momento por tu boca hasta llenarte de ella. Cuando haya terminado, junte las manos y colóquelas sobre su pecho para cerrar el trabajo.

Por último coloca tu mano izquierda sobre tu CHAKRA DEL CORAZÓN y tu mano derecha sobre tu hombro izquierdo, y en esa posición decreta 3 veces el saludo de la enseñanza Maya-Azteca mientras te inclinas hacia la tierra en reverencia: "MAYA SHA IN LAKECH". Agradece a todas las esencias que estuvieron presentes, al Padre Universal, a la Madre Tierra ya tu Ser por permitirte realizar el trabajo. Luego invierta las manos y repita el arco tres veces más para equilibrar el cierre del trabajo.

Es muy importante que mientras haces el trabajo tomes conciencia de lo que decretas y lo visualices, para que una vez terminado el trabajo recibas de tu corazón la energía correspondiente a lo que has venido decretando, para que luego con todo el amor se puede dar el Gracias, cerrando el trabajo de esta manera.

*Inicio de obra con protección I e Integración 2001 . Las integraciones se realizan según su orden numérico (2001 a 2009).

*Cada integración o trabajo se realiza en un ciclo de 7 días. Una vez que haya realizado todas las integraciones, comienza un nuevo ciclo de • 9 días, cada día una Integración diferente, comenzando con la Y siguiente en orden hasta 2009.



Sobre las Protecciones

Los llamados fenómenos naturales, como los equinoccios, solsticios, eclipses, etc. están transformando energéticamente el planeta. Protegerse es integrarse desde el microcosmos al macrocosmos en la conciencia, generando altas frecuencias de comprensión.

Realizar la protección antes de realizar cualquier integración permite que cada ser absorba la energía que requiere, dándole vitalidad y crecimiento espiritual, evitando el desgaste físico en la tercera dimensión, ya que protege de toda energía positiva y negativa existente. Estamos en transformación energética planetaria, no solo crece y evoluciona el ser humano, sino también la Tierra, como es arriba es abajo.

Es importante que incorpores la realización de la protección como un hábito diario, al levantarte y/o al acostarte, aunque hayas terminado con tu trabajo de integración.



PROTECCIÓN COLECTIVA

Realiza 4 respiraciones inhalando por la nariz, aguanta 9 cuentas y exhala con fuerza por la boca, relajándote totalmente.

Canta y decreta por 4 veces:

OM RRA NAFUSTEK NAFUSTEK

OM RRA TERRE NAF NAF NAF

ASTRA SHA ASTRA SHA

PROTEC PROTEC

PILEC DE FUGA

Tierra Santa del Equilibrio,

Hoy me envuelvo y me protejo con el poder de las columnas de fuego.

Hoy me envuelvo en el diamante solar.

Hoy protejo con el poder del equilibrio:

NAFUSTEK NAFUSTEK NAFUSTEK

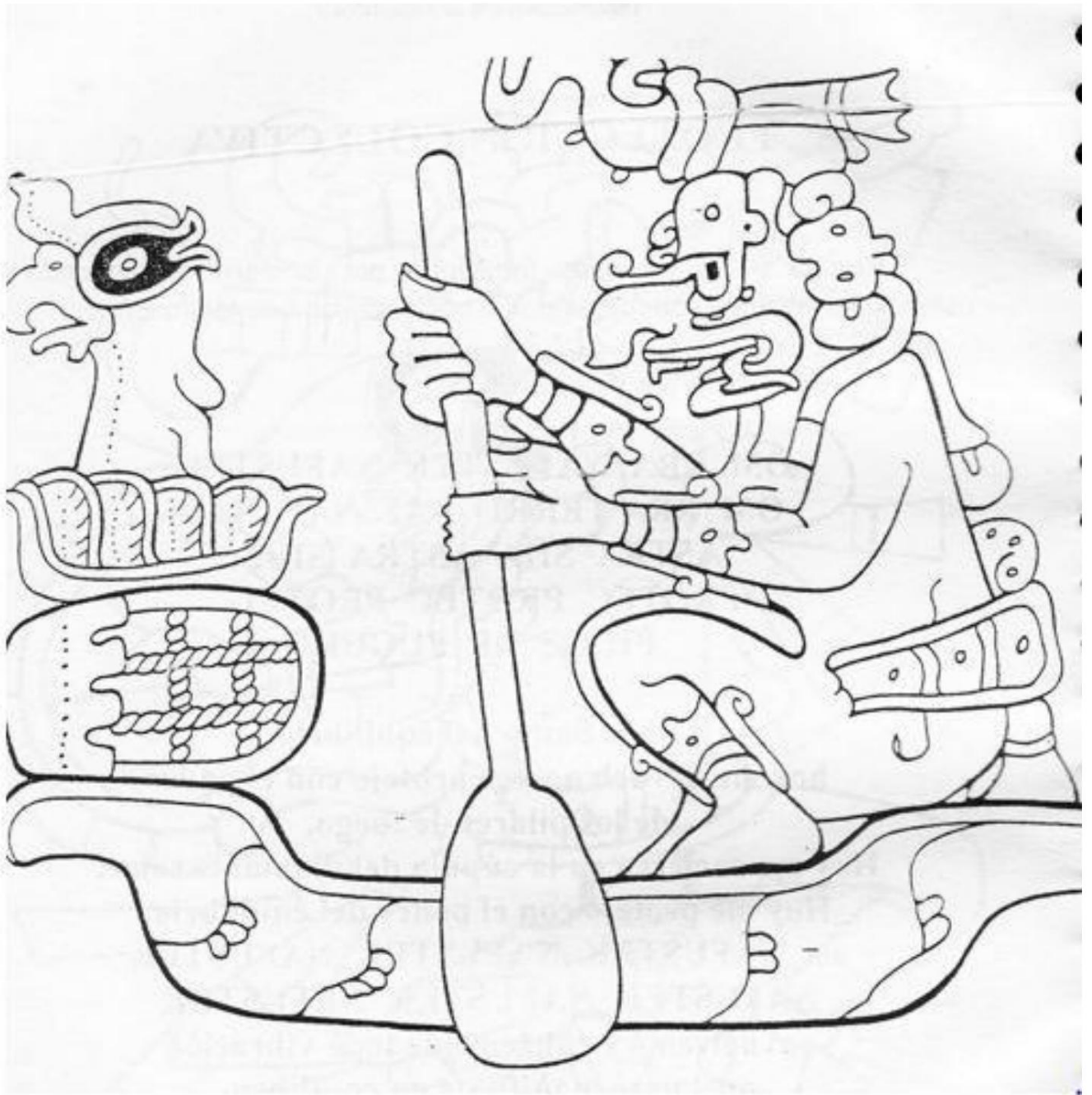
NAFUSTEK NAFUSTEK NAFUSTEK

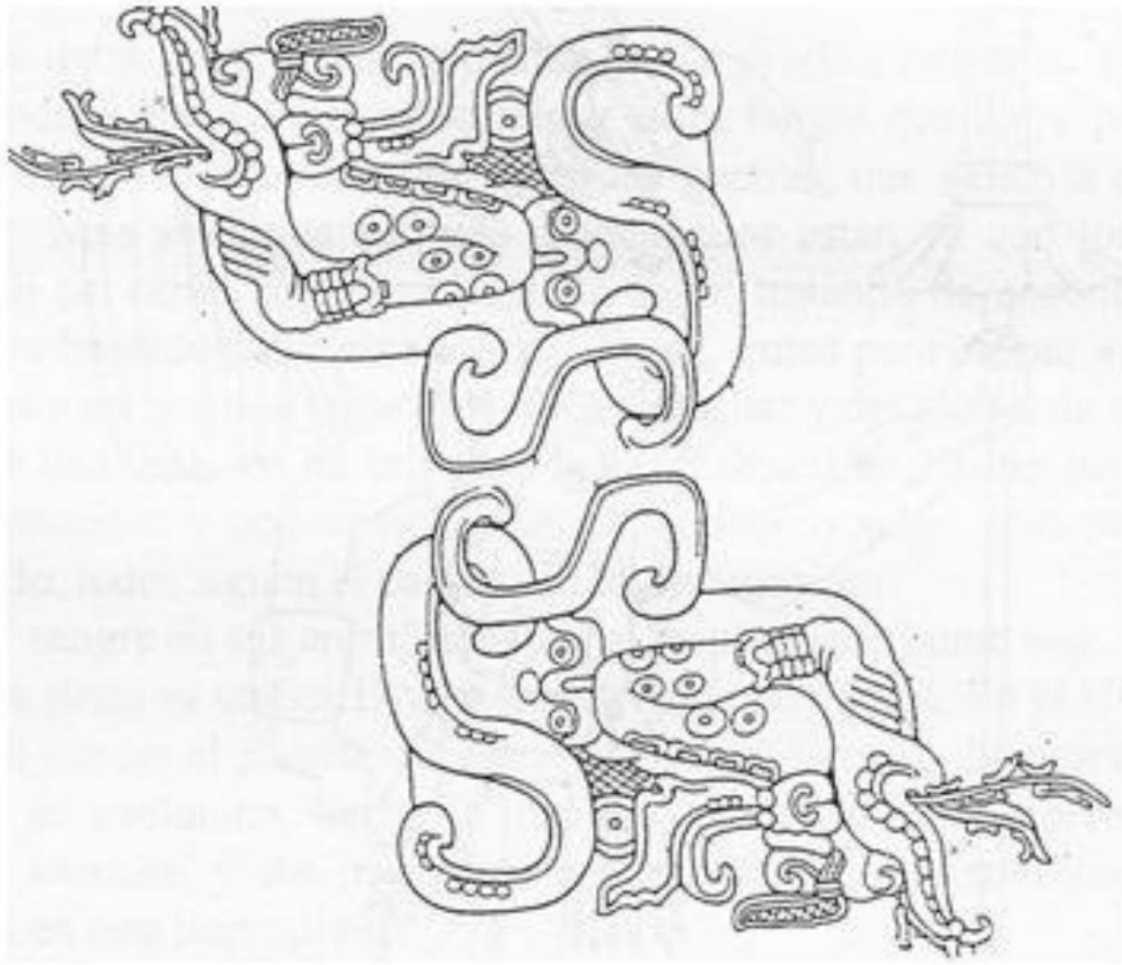
Envuélveme y cúbreme de toda vibración que no se manifieste en equilibrio:

NAFUSTEK NAFUSTEK NAFUSTEK

ASTRA CABINA CABINA CABINA

ASTRA ASTRA ASTRA





Poema: Tierra

La tierra que llora me ha pedido que la ayude a calmar su dolor.

Poco a poco la han ido destruyendo y tanta sangre que la recorre no puede parar.

Ella me ha pedido que detenga las guerras, que deje el hábito de odiar. Pero sus hijos salvajes preocupados ya los están cazando y matando sin razón. La tierra Tiempo sin parar, tratando de encontrar la razón, si les he dado agua para saciar su sed, frutos para saciar su hambre, montañas para sentirse más cerca de las estrellas y del Padre, de día un sol, de noche una luna, les ha dado belleza natural sin límites para que sus almas entiendan y sepan lo que es el verdadero amor. Pero nadie lo ha escuchado, todos siguen el camino de su destrucción.

Y hay sangre en sus entrañas, y cuando respira solo hay humo.

La tierra es un Ser Divino que está lleno de amor. En el Universo se distingue por ser el planeta del amor, así lo han llamado. La tierra del amor, la vida, la evolución, la tierra de la inspiración, la pasión y la esperanza. Pero nadie la escucha, y sus invitados han olvidado que solo son visitantes de paso en esta tierra divina.

Pero la están saturando de energía negativa, ya través de sus catástrofes trata de defenderse sin cesar.

¡¡Oh!! los visitantes escuchan el llanto de la tierra sin parar.

¡¡Oh!! los habitantes de la tierra reconocen a la tierra como su madre astral.

Maria de Las Angeles Aceves

MEDACIÓN 2001

Las Nueve Llamas de Quetzalcóatl

Primer paso:

Lávese los pies 3 veces al día. Coloca tres velas en forma de triángulo frente a ti.

Prende las velas. Frota tus pies como te digo mientras cantas 4 veces:

AMM HA PPP

SOBRE SOBRE BAJO BAJO

Fuego Fuego

Ilumina el camino que voy andando

Con poder y fuerza, enciende mi sonajero de sabiduría para que el
fuego suba ya!

¡OM PPP

Fuego, abre mis pies y dirígeme a la magia de Kunda-ha, el espíritu de la
verdad que se manifiesta ahora!

Segundo paso:

Acuéstate boca arriba inhalando profundo y profundo, visualizando con cada inhalación un gran fuego que inunda
tu cuerpo interno y al exhalar imagina que eres la llama de la vida.

Repítelo 4 veces.

Tercer paso:

Inhala y exhala por la nariz conteniendo la respiración durante 4 tiempos. Repítelo 3 veces.

Tome una respiración profunda, profunda, cantando 4 veces: RRRION LEAK.

Cuarto paso:

Acuéstese boca abajo levantando los pies y las manos juntos, pronunciando SSSSSSSS al subir y 0000000 al bajar.

Repítelo 4 veces.

Quinto Paso:

Párate con los pies separados, inhala profundo y profundo, decretando 4 veces:

Soy fuego Soy luz Soy vida Soy
llama de fe Soy cristal Soy equilibrio.

Sexto Paso:

Decreta y canta 6 veces:

Enciende el fuego material,
soy la llama de la precipitación de la abundancia, soy la vida, como abundancia soy la energía
celestial de la materia.

AMO A MI AMOR

SAT SAT SAT MATERIALES

Yo soy la materia celeste, abrid la bóveda de mi
oro, derrito el oro material con mi fuego celestial.

Séptimo Paso:

Siéntate relajado sin pensamientos, vaciando silenciosamente la
mente.

Decreta y canta 4 veces:

La conciencia de mi Ser se manifiesta.

OM OM OM

LLLL RRRR AAAA SSSSS

Noveno Paso:

Visualiza en silencio el fuego que eres en una esfera rosa que te rodea, siendo el fuego de la vida manifestándose:
felicidad felicidad felicidad

Meditación 2002

Corazón de Tierra Maya.

Primer paso:

Bebe 3 vasos de agua 20 minutos antes de empezar a meditar.

Segundo paso:

Coloca 4 vasos de cristal con agua en forma circular y en el centro una vela blanca encendida.

Tercer paso:

Siéntese dentro del círculo con la columna recta, respire hondo y profundo 4 veces exhalando con fuerza por la boca. Relájese lentamente.

Cuarto paso:

Visualiza la Tierra y coloca las palmas de las manos hacia arriba. canta 7 veces:

TIERRA TIERRA TIERRA

BY TIERRA CONJUNTO AMORBI MASCULINO

SE ALA TIERRA

Abre tu triángulo solar para
que la verdad sea revelada

Quinto Paso:

Ponte de pie y canta a los 4 puntos cardinales girando las manos hacia la izquierda en forma de triángulo sobre el tercer ojo.

Una vez en cada punto cardinal.

TIERRA

Yo soy la tierra

abre la conciencia en mi tierra, bendito seas

Sexto Paso:

Levanta los brazos inhalando y exhalando. Decretos y cantos 3 veces:

Yo soy la semilla, yo soy la semilla,
Soy la cosecha de la verdad,
OM TIERRA TIERRA

Séptimo Paso:

Madre Universal, recibe la fuerza y así, con la integración
de los pilares de fuego de la tierra santa mezoamericana, abre el triángulo HAMIRSE
OM RRA RRA Madre,
Madre, abre tu cuerpo desde
esta tierra y dame
fe.

Octavo Paso:

Siéntate en posición de meditación, visualizando la tierra y tu corazón, sintiendo la integración total.

Noveno Paso:

Dar gracias a la tierra y unificarse con el triángulo del equilibrio colocando las palmas hacia arriba y visualizando los pilares del triángulo del equilibrio. Envía toda tu luz para penetrar en ese triángulo de equilibrio de la Nueva Era.

Décimo Paso:

Terminando la integración, bebe el agua de cada vaso, ya que representa la sangre de la tierra.

Meditación 2003

El vuelo de las águilas

Primer paso:

Respira aguantando la respiración durante 4 tiempos, exhalando con fuerza por la boca.
Hazlo por 3 veces o hasta que te sientas relajado.

Segundo paso:

Siéntese correctamente, con la columna recta. Decreto 3 veces:

Soy el viento celestial de la vida.

Soy el círculo de pensamiento, palabra y acción.

Soy el viento, la vida, el oxígeno.

Canta y decreta 4 veces:

SSS ARRR MMMA VIEE VIEE OM viento,

ilumina mi mente de SERRR

Decreta y canta 4 veces:

.Águila, soy un águila hoy

viento celestial me penetra y purifica la esfera de mi vida que alimentas en mi cuerpo
etérico.

Abre la esfera de luz del viento etérico en mí.

RRRAAAA HA SHI

QUÉ QUÉ

VIENTO VIENTO

ETERICO ETERICO

OOOOO SSSSSS UUUUUUUU

Meditaciones Sagradas Maya Aztecas: Integración con la Naturaleza

Decreto 3 veces:

Con el poder de mi Padre Celestial, los glóbulos celestiales del microcosmos inundan mi plexo sanguíneo de oxígeno para fundirse en la cuarta dimensión.

Tercer paso:

Inhala y exhala aumentando constantemente la frecuencia respiratoria, hasta sudar.

Cuarto paso:

Levántate y decreta con los brazos hacia el cielo 7 veces:

soy viento

Soy el águila del vuelo de la conciencia.

Soy el hijo de la luz infinita.

Extiende mis alas y

llévame a las áreas del oro material de esta tierra, con el poder del viento.

HAAA OOOO L LLL ZZZ Éter,

materia, oxígeno fluye con mis alas.

Quinto Paso:

Siéntate en una posición de meditación. Al inhalar, doble la cabeza hacia abajo junto con el cuerpo hasta las rodillas. Exhale todo el oxígeno e inhalando lentamente levante la cabeza y el cuerpo a la posición original. exhalar.

Repítelo 3 veces.

Sexto Paso:

Guarda silencio y visualiza tu cuerpo como una esfera dorada que se unifica con el viento, que se dirige hacia tu ser en todas las dimensiones. Forma parte de ese viento infinito.

No hay pensamiento, solo mosca en el material.

Poema: águila plateada

Águila de plata que descendes de los universos, en tu vuelo vas revelando la infinita pureza de tu ser. Silver Eagle, qué mensajero.

Tú eres el Padre y te sumerges en lo más profundo de nuestras almas, rociando chispas de plata en nuestras entrañas.

Medita y escucha en silencio el canto celestial y que mensajes te dará.

Siente esas chispas plateadas volar alrededor de tu aura. Pero sed constantes y medita siempre que sólo así ella podrá descender, ayudándonos a comprender lo desconocido, dándonos enseñanza y sabiduría.

Silver Eagle sea nuestro compañero al meditar. Toca esas chispas con tu mente, siéntelas flotando dentro de ti y abriéndose lentamente tu camino hacia la conciencia celestial.

Con cada inhalación que realizas, estas chispas van limpiando y generando nueva energía que te dará fuerzas para continuar por el camino desconocido. Águila de Plata que representa al Espíritu Santo, abre nuestra conciencia a la vida y ayúdanos a que nuestro ser aprenda a meditar sin cesar.

Maria de Las Angeles



MEDITACIÓN 2004
Concentración en tu centro

Primer paso:

Realiza 4 respiraciones inhalando por la nariz, aguanta hasta la cuenta de 4 y exhala con fuerza por la boca, sintiendo como se relaja todo el cuerpo.

Segundo paso:

Visualiza un triángulo blanco en tu frente y forma un águila dorada en el centro.

Tercer paso:

Deja que esa águila levante sus alas y te lleve a la cuarta dimensión para percibir tu centro.

Cuarto paso:

Levanta los brazos al cielo y empieza a mover el cuerpo desde la pelvis hasta la cabeza, cantando: RRR SSS

Mientras cantas, siente que te estás integrando con el águila. Luego, baja los brazos y guarda silencio durante unos segundos.

Quinto paso

Decreto 1 tiempo:

Conciencia solar del centro universal, encuéntrame y
equilibrame en mi vuelo celestial de conciencia.

Abre mi centro de la cuarta dimensión, abre la concentración del centro de mi cuerpo.

Sexto Paso:

Frótese las manos durante aproximadamente medio minuto; luego aplauda, sintiendo que su centro se abre a la cuarta dimensión. Concéntrate en cada aplauso y deja de aplaudir cuando hayas logrado la concentración.

Séptimo Paso:

Toma la tierra en tus manos y comienza a sentirla, siente lentamente como se desvanece en tus manos.

Octavo Paso:

Decreta y canta 6 veces, colocando las manos formando un círculo 2 veces, 2 veces en tu plexo solar y 2 veces en tu frente:

Soy la concentración de la tierra con el poder del águila
dorada que vive en mí.
TIERRA TIERRA

HOM QUETZZ QUETZZ

Conciencia de mi tierra interna, manifiéstate con todo el poder de la
concentración.

Noveno Paso:

Decreta y canta 9 veces:

Abre mi concentración con el poder del águila solar para integrarte a mi centro en la
cuarta dimensión.

OM QUETZA SHA OM QUETZALCOATL OM JAVE RRR
TONATZIN

Abre mi centro de concentración con el poder del sol central e integra al
centro de mi cuerpo.

MEDITACIÓN 2005

Unificación con los Ancestros de los Andes

Primer paso:

Canta 4 veces:

HA ES DA PUCHI

MAGUALOG MAGUASEG MAGUALET

OTA OTA PACHUQUI PACHUQUI

DIADSA DAOLTA

MANAESPLATUC NANAIS

Desde este centro dorado que habita en mi corazón, abre las puertas de las 12 dimensiones de los Andes para penetrar en el astral solar y conectarte con el equilibrio solar.

Soy el fuego andino

que eleva el cristal del polo sur.

Fuego, fuego, fuego del centro dorado de los antiguos de los Andes, abre,

abre el cristal dimensional del astral planetario para que resurja

el equilibrio dorado.

NAF NAF NAF

BOLA DE CORRER

BOLA DE CORRER

OOO Erupción Erupción

Espíritu, esencia del cerebro planetario central andino, abre mi Cristo y permíteme

desprenderme en conciencia a la 12ª dimensión por las puertas de los ancianos

dorados, para que me nutriera del semen plateado galáctico que alimenta la cordillera de los Andes.

ANSASH ANSASH

OCACLOT PAÍS PRINCIPAL

LEGIPLAY LEGIPLAYTICO

Naestil Baratish

NAFUS PROPIOS NAFUS

Tomad la esencia del astral solar para que se limpien las válvulas plateadas de mi espíritu galáctico solar.

MEDITACIÓN 2006

Ojo 33

La meditación del 33 Ojo nos ayuda en el macrocosmos a alcanzar la percepción de los 33 colores prismáticos de visualización cósmica de la tierra, abarcando todo el sistema planetario.

En microcosmos, este ejercicio desarrolla la conciencia del equilibrio de tu chakra del corazón.

Primer paso:

Respiración Consciente Suprema: Coloque la mano izquierda en la frente con el puño cerrado, golpeando suavemente la frente, inhalando profundamente hasta que la respiración se altere. Hazlo durante 5 minutos.

Segundo paso:

Con el pulgar de tu mano derecha, presiona tu frente visualizando un círculo azul que penetra en tu cabeza. Mantenga la posición hasta que logre la visualización.

Tercer paso:

Arrodíllate en posición de gato, tocando tu frente con tus pies. Visualiza mentalmente la energía verde de la tierra, sintiendo como te inunda de paz, paz, paz.

Cuarto paso:

Manteniendo la posición, levanta tu cabeza hacia el cielo y trae la sangre de tu tercer ojo a la tierra, decretando:

Padre Universal SAT SAT SAT Os doy mi sol interior.

Quinto Paso:

Ponte de pie y coloca tus manos sobre tu frente con las palmas extendidas en forma de cruz; mano izquierda vertical (palma hacia la derecha) y mano derecha horizontal (palma hacia abajo).

Meditaciones Sagradas Maya Aztecas: Integración con la Naturaleza

Sexto Paso:

Decreta y canta 4 veces:

Padre Universal, haz que abra la cruz
celestial de mi ojo 33, para mirar la existencia con ojos internos.

Idiota Idiota
HZZ MMM
OJOS OJOS
UNA ÚNICA TARIFA LINEAL
OOMAGICO

Ojo universal,
abre mi cruz para mirar ahora la luz eterna.

Séptimo Paso:

Inhala profundo y profundo, conteniendo la respiración 4 veces y visualizando el Ojo 33 violeta con amarillo.
Exhala por la boca con fuerza la falta de claridad de los colores.
Repita este paso hasta que logre la visualización.

Octavo Paso:

Canta y decreta 4 veces:

000 HAVIR
0JJ 0JJ
NUE NUE
33 33 quemar el ojo interior de color
con poder en los cuatro puntos cardinales
NI NI
FFITLET LA QUETZAMARRA
0J0SS

Noveno Paso:

Siéntese con la columna recta y coloque ambos pulgares en el centro de la frente. Masajee sus pulgares en su frente, haciendo semicírculos hacia afuera (de tal manera que los dos semicírculos formen un círculo en el medio de su frente), visualizando una llama de fuego azul entrando y saliendo.

Guarda silencio después.



MEDITACIÓN 2007

Limpieza de Cuencos Etéricos

Esta integración limpia los lazos etéricos con seres que nos conocen desde la tercera a la sexta frecuencia dimensional.

Primer paso:

Disponer 3 velas en forma de triángulo con la punta orientada al norte. Coloque un vaso de agua en el centro.

Segundo paso:

De pie, haz 3 giros a la izquierda y 4 a la derecha. Luego canta 4 veces.

OM SEXO OM SEXO

TOTO SEXO

Celestial Cristo de la sexualidad, abre la puerta donde los pensamientos de los seres sé del presente y del pasado.

Tercer paso:

Forma un círculo con tus manos y comienza a girarlo de izquierda a derecha en tu zona sexual, cuando sientas que se ha abierto la “puerta teórica” donde se concentran los pensamientos en todos los niveles, levanta los brazos visualizando el color violeta.

Cuarto paso:

Cuando estés cubierto de morado, da 3 vueltas a las velas y siente cómo te llega el agua del centro.

Quinto Paso:

Acaríciate de pies a cabeza, hasta sentirte de verdad.

Sexto Paso:

Canta 4 veces:

BIRR CRASO

COMPRAR SEXO COMPRAR SEXO

OMBLI OMBLI

ERA 0000

SERPID EMPLUMADA

BOLA DE CORRER

Séptimo Paso:

Toma el vaso de agua y con tus dedos pon agua por toda tu parte sexual, sintiendo como purifica la comunicación mental con todos los seres que has conocido hasta ese momento.

Octavo Paso:

Pasa tus manos por las llamas de las 3 velas y siente como se produce la transmutación en virginidad. Coloca tu mano izquierda en tu zona sexual y tu mano derecha en la frente. Así visualiza el fuego de la transmutación etérica.

Noveno Paso:

Con las manos juntas en posición de oración inhala y exhala profundamente 4 veces con la intención de liberar a todos los seres que has conocido y con los que has conectado. Conviértete en virgen de la comunicación.

Si hay alguien en particular que quieres dejar tu vida, menciona su nombre con cada exhalación.

MEDITACIÓN 2008

Limpieza Cósmica Maya del Cuerpo Astral

Con esta meditación despejamos los bloqueos energéticos de la tercera dimensión, la cuarta dimensión y la quinta dimensión. Cuando limpias estas energías cambias los colores de tu aura. A través de la transmutación fuego y agua estas energías son absorbidas.

Primer paso:

Coloca 4 velas encendidas y 4 vasos en forma de círculo. Siéntate en el centro de este círculo con la columna recta. Inhala y exhala profundamente hasta que te sientas relajado.

Segundo paso:

Con los ojos cerrados, elimina todos tus pensamientos negativos y visualiza cómo cada vaso de agua y cada vela los absorbe. Luego cante y declare 4 veces:

Soy la transmutación astral
Soy la transmutación mental
Soy la transmutación física
Soy la transmutación etérica

MAYA MAGU MAYA MAGU

Tercer paso:

Decreta y canta 4 veces:

Dios celestial de vida Dios celestial de vida abre la conciencia y que todos
corran con el poder

HAOO LES VIS
NANU NANU
TERRENO HAB
PILEC DE FUGA
ASTRA- FUEG OASH OASH PILEC DE FUGA

Meditaciones Sagradas Maya Aztecas: Integración con la Naturaleza

Cuarto paso:

De pie con los puños cerrados sobre el pecho, decreta 4 veces:

Ángeles, arcángeles y elohim celestiales, dadme la paz, la luz, la conciencia de la verdad, espada del astral, cortad y transmutad los pensamientos de la meditación y dadme la fuerza de Zeus y Quetzalcóatl, dios del poder de la transmutación horizontal y vertical.

Quinto Paso:

Con el brazo derecho, corta horizontal y verticalmente en los 4 puntos cardinales. comenzando desde el lado izquierdo como decretas:

Fuego y agua, fundíos con la purificación astral.

Luego al lado derecho decreto:

Corté los velos del pasado y presente,
ALIIMMBARE en toda la dimensión del astral.

Sexto Paso:

Sal del círculo y haz 3 giros a la izquierda y 3 a la derecha, cantando:

ASTRA ASTRA ASTRA CO CO

ASTRA MAYA MAGU CO CO

Séptimo Paso:

Visualiza las 4 velas y toma un poco de agua de cada uno de los 4 vasos, decretando mentalmente:

Soy la purificación y me derrito en el fuego.

Octavo Paso:

Vuelve a colocarte en el centro del círculo. Canta y decreta 4 veces:

000 II TI

000 II TI

PILEC DE FUEGE

SERRR SAN SAN PROTEC PROTEC

Fuego, agua me fusiono en amor con el equilibrio de Meshico, soy la luz del equilibrio.

OOO MAYA QUETZA SHA

Noveno Paso:

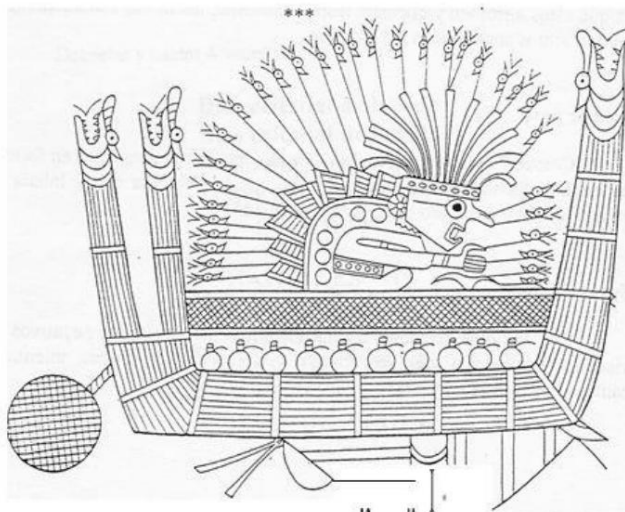
Siéntate y visualiza tu cuerpo astral. Mentalmente decreta 6 veces:

Soy la fe, soy la luz Padre

Celestial, corta los velos astrales con el poder de los pilares del equilibrio de la conciencia en tu nombre.

Décimo Paso:

Inhala profundamente, mantén 4 conteos y exhala. Repite la secuencia 4 veces.



Meditación 2009

Invocación a los Pétalos de la Rosa Violeta del Tajín

Decreta y canta 4 veces:

Yo soy la fuente de h.!? T::Oic'L8 no! Abro mi cuerpo físico etérico, astral, para absorber el pétalo de luz violeta en la séptima dimensión.

Soy la triangulación
del pensamiento del cristal violeta de la Madre Tierra,
en el sentimiento de la ovulación de la tierra.

Soy el agua dorada de
tres mil gotas de sangre violeta que se transforman en
cada momento.

TRIS TIC TRIS TIC TAJIN TAJIN

NABO NABO VÍDEO

NANUANI NANUANI NANUANI

Tajín Tajín

QUETZA SHA QUETZA SHA

QUETZATCOATL

Equilibra la luz, enciende los cuatro pétalos del
tajín Con el poder y la fuerza del cristal violeta del planeta, ven
a m1, ven a m1 y
enciende mis cuatro pétalos en el este y el
oeste para que el equilibrio reine en mí.

OM OM QUETZATCOATL

OM OM QUETZATCOATL

SER SER PID EMPLUMED

Poema: Veintisiete mil pensamientos violetas

Veintisiete mil pensamientos violetas que invaden mi ser, alimentan mi mente y mi alma se satura con su esencia y enseñanza.

Envuélveme en tu luz, veintiún mil pensamientos de transmutación. Transmutando toda la energía que llega a mi vida a la velocidad de la luz.

Estoy mareado de todo ese poder violeta que entra en mis ntraii.as. Percibes, respiras esa luz bendita, esa luz violeta que nos conecta con todo lo divino y sagrado, transmutando todo lo negativo y oscuro, renovando y dando una nueva esencia a todo lo que toca.

Luz violeta que nos ayuda a controlar el ser interior.

¡Veintisiete mil pensamientos que nutren mi ser, y veintisiete mil Juumas de oro! conocimiento astral. Plumas y pensamientos cubriendo un planeta y dejando su esencia de pura transmutación.

Veintisiete mil pensamientos que las doncellas y princesas del cosmos aprendieron a descifrar. ¡Pero siente esa luz, esas plumas que te cubren! oro cósmico, tocando sus cuerpos y transmutando lo negativo de su ser.

Veintisiete mil pensamientos de luz violeta cubren las piscinas de fuego que son las que sustentan al planeta.

